

排尿チェックシート（OABSS）

過活動膀胱の症状は、「過活動膀胱症状スコア（OABSS：Overactive bladder symptom score）」という質問票を用いてチェックすることができます。

過活動膀胱症状スコア（OABSS）				
この1週間のあなたの「おしっこ」の状態についてお伺いします		頻度	点数	あなたの回答
1	朝起きた時から寝る時までに、何回くらいおしっこをしましたか	7回以下	0点	
		8～14回	1点	
		15回以上	2点	
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらいおしっこをするために起きましたか	0回	0点	
		1回	1点	
		2回	2点	
		3回以上	3点	
3	急におしっこがしたくなり、我慢が難しいことがありましたか	なし	0点	
		週に1回より少ない	1点	
		週に1回以上	2点	
		1日1回くらい	3点	
		1日2～4回くらい	4点	
4	急におしっこがしたくなり、我慢できずにおしっこをもらすことがありましたか	1日5回以上	5点	
		なし	0点	
		週に1回より少ない	1点	
		週に1回以上	2点	
		1日1回くらい	3点	
		1日2～4回くらい	4点	
1日5回以上	5点			
あなたの合計点数 (あなたの回答に記載した点数を合計してください)				

チェックの結果は、いかがでしたか？

次の①、②の両方にあてはまる方は、過活動膀胱が疑われます。また合計点数により、過活動膀胱の重症度が判定できます。

- ① **質問3が2点以上**（週1回以上、「急に尿がしたくなり、我慢が難しい」ことがあった。）
- ② **合計点数が3点以上**（過活動膀胱の重症度は、下記点数表を確認ください）

症状の程度 (合計点数)	3～5点 軽症	6～11点 中等症	12～15点 重症
-----------------	------------	--------------	--------------

※ この質問票は医療機関を受診される際の参考にしていただくもので、医師の診察に変わるものではありません。

※ この結果はあくまでも目安です。過活動膀胱以外の病気の可能性もありますので、自己判断はせずにこの結果を持参の上、医師に相談しましょう。

正確な診断は、医師の問診や、尿検査、血液検査、超音波検査による尿の残量や膀胱の状態等を調べた結果と合わせて行われます。

※ 合計点の高い低いにかかわらず、症状に気になる点がある方は早めに医療機関にご相談ください。